

(参考)現行の栄養素等表示基準値と新基準(案)の比較

栄養素等	単位	現行基準		新基準(案)		差 (B-A)	比 (A÷B)
		値【A】	算出の指標	値【B】	算出の指標		
エネルギー	kcal	2100	EER	2200	EER	100	1.0
たんぱく質	g	75	DG	81	平均摂取量	6	1.1
脂質	g	55	DG	62	平均摂取量	7	1.1
飽和脂肪酸	g	-	-	16	平均摂取量		
n-6系脂肪酸	g	-	-	9	AI		
n-3系脂肪酸	g	-	-	2.0	AI		
炭水化物	g	320	DG	320	DG	0	1.0
食物繊維	g	-	-	19	DG		
ビタミンA	μg	450	EAR	770	RDA	320	1.7
ビタミンD	μg	5.0	AI	5.5	AI	0.5	1.1
ビタミンE	mg	8.0	AI	6.3	AI	-1.7	0.8
ビタミンK	μg	70	AI	150	AI	80	2.1
ビタミンB1	mg	1.0	EAR	1.2	RDA	0.2	1.2
ビタミンB2	mg	1.1	EAR	1.4	RDA	0.3	1.3
ナイアシン	mg	11	EAR	13	RDA	2	1.2
ビタミンB6	mg	1.0	EAR	1.3	RDA	0.3	1.3
ビタミンB12	μg	2.0	EAR	2.4	RDA	0.4	1.2
葉酸	μg	200	EAR	240	RDA	40	1.2
パントテン酸	mg	5.5	AI	4.8	AI	-0.7	0.9
ビオチン	μg	45	AI	50	AI	5	1.1
ビタミンC	mg	80	EAR	100	RDA	20	1.3
ナトリウム	mg	3500	DG	2900	DG	-600	0.8
カリウム	mg	1800	AI	2800	DG	1000	1.6
カルシウム	mg	700	AI	680	RDA	-20	1.0
マグネシウム	mg	250	EAR	320	RDA	70	1.3
リン	mg	1000	AI	900	AI	-100	0.9
鉄	mg	7.5	EAR	6.8	RDA	-0.7	0.9
亜鉛	mg	7.0	EAR	8.8	RDA	1.8	1.3
銅	mg	0.6	EAR	0.9	RDA	0.3	1.5
マンガン	mg	3.5	AI	3.8	AI	0.3	1.1
ヨウ素	μg	90	EAR	130	RDA	40	1.4
セレン	μg	23	EAR	28	RDA	5	1.2
クロム	μg	30	EAR(暫定値)	10	AI	-20	0.3
モリブデン	μg	17	EAR(暫定値)	25	RDA	8	1.5

注1)

現行基準は、食事摂取基準(2005年版)のEAR(50%の人が必要量を満たすと推定される量)を基に算出されているものが多いのに対し、新基準は、原則として、食事摂取基準(2015年版)のDG(生活習慣病の予防を目的として当面の目標とすべき摂取量)又はRDA(97~98%の人が必要量を満たすと推定される量)を基に算出

注2)

現行基準は、6歳以上の値を用いて算出されているが、新基準は、18歳以上の値を用いて算出

(参考) 現行の栄養強調表示の基準値と新基準(案)の比較

単位		現行基準							
		高い旨			含む旨			強化された旨	
		100g	100ml	100kcal	100g	100ml	100kcal	100g	100ml
たんぱく質	g	15	7.5	7.5	7.5	3.8	3.8	7.5	3.8
食物繊維	g	6	3	3	3	1.5	1.5	3	1.5
亜鉛	mg	2.10	1.05	0.70	1.05	0.53	0.35	1.05	0.53
カリウム	mg	-	-	-	-	-	-	-	-
カルシウム	mg	210	105	70	105	53	35	105	53
鉄	mg	2.25	1.13	0.75	1.13	0.56	0.38	1.13	0.56
銅	mg	0.18	0.09	0.06	0.09	0.05	0.03	0.09	0.05
マグネシウム	mg	75	38	25	38	19	13	38	19
ナイアシン	mg	3.3	1.7	1.1	1.7	0.8	0.6	1.7	0.8
パントテン酸	mg	1.65	0.83	0.55	0.83	0.41	0.28	0.83	0.41
ビオチン	μg	14	6.8	4.5	6.8	3.4	2.3	6.8	3.4
ビタミンA	μg	135	68	45	68	34	23	68	34
ビタミンB1	mg	0.30	0.15	0.10	0.15	0.08	0.05	0.15	0.08
ビタミンB2	mg	0.33	0.17	0.11	0.17	0.08	0.06	0.17	0.08
ビタミンB6	mg	0.30	0.15	0.10	0.15	0.08	0.05	0.15	0.08
ビタミンB12	mg	0.60	0.30	0.20	0.30	0.15	0.10	0.30	0.15
ビタミンC	mg	24	12	8	12	6	4	12	6
ビタミンD	μg	1.50	0.75	0.50	0.75	0.38	0.25	0.75	0.38
ビタミンE	mg	2.4	1.2	0.8	1.2	0.6	0.4	1.2	0.6
ビタミンK	μg	-	-	-	-	-	-	-	-
葉酸	μg	60	30	20	30	15	10	30	15

単位		新基準(案)							
		高い旨			含む旨			強化された旨	
		100g	100ml	100kcal	100g	100ml	100kcal	100g	100ml
たんぱく質	g	16.2	8.1	8.1	8.1	4.1	4.1	8.1	4.1
食物繊維	g	6	3	3	3	1.5	1.5	3	1.5
亜鉛	mg	2.64	1.32	0.88	1.32	0.66	0.44	0.88	0.88
カリウム	mg	840	420	280	420	210	140	280	280
カルシウム	mg	204	102	68	102	51	34	68	68
鉄	mg	2.04	1.02	0.68	1.02	0.51	0.34	0.68	0.68
銅	mg	0.27	0.14	0.09	0.14	0.07	0.05	0.09	0.09
マグネシウム	mg	96	48	32	48	24	16	32	32
ナイアシン	mg	3.9	1.95	1.3	1.95	0.98	0.65	1.3	1.3
パントテン酸	mg	1.44	0.72	0.48	0.72	0.36	0.24	0.48	0.48
ビオチン	μg	15	7.5	5	7.5	3.8	2.5	5	5
ビタミンA	μg	231	116	77	116	58	39	77	77
ビタミンB1	mg	0.36	0.18	0.12	0.18	0.09	0.06	0.12	0.12
ビタミンB2	mg	0.42	0.21	0.14	0.21	0.11	0.07	0.14	0.14
ビタミンB6	mg	0.39	0.20	0.13	0.20	0.10	0.07	0.13	0.13
ビタミンB12	mg	0.72	0.36	0.24	0.36	0.18	0.12	0.24	0.24
ビタミンC	mg	30	15	10	15	7.5	5	10	10
ビタミンD	μg	1.65	0.83	0.55	0.83	0.41	0.28	0.55	0.55
ビタミンE	mg	1.89	0.95	0.63	0.95	0.47	0.32	0.63	0.63
ビタミンK	μg	45	22.5	30	22.5	11.3	7.5	15	15
葉酸	μg	72	36	24	36	18	12	24	24